

2.056 - Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Tvaroh	kg	0,8	0,8	1	1	1,2	1,2	1,5	1,5		
Maslo	kg	0,6	0,6	0,8	0,8	1	1	1,2	1,2		
Vajcia	kg	10	0,5	13	0,65	15	0,75	17	0,85		
Cibuľa	kg	0,2	0,17	0,25	0,21	0,3	0,25	0,4	0,34		
Paradajkový pretlak	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04		

Alergény: 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Maslo vymiešame s paradajkovým pretlakom, pridáme najemno pokrájanú očistenú cibuľu, prelisovaný tvaroh a postrúhané natvrdo uvarené vajcia. Všetko spolu dobre vymiešame a dochutíme soľou. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]